

COULD PHYSICAL EDUCATION STILL BENEFIT ELDERLY PEOPLE?

Our project had an impact on students and teachers from the Faculty of Physical Education and Sports from UCV (University of Craiova, Romania). The students' experiences during the practical mobilities carried out at the project partners in Bulgaria and Italy were the basis for the conception of this article, which was published in the magazine CRONICA STUDENTULUI, ISSUE 60 OF JULY 2024.

You can find the article at the following address:

<https://www.calameo.com/read/007501216e0f663afb2e4>



Traim zilnic o nouăare se dezvoltă la o viteză amețitoare și unorii cantitatea de activități pe care dorim să le facem poate să scadă foarte mult timpul dedicat altor aspecte care definesc calitatea vieții.

În același timp, multe dintre aspectele care privesc parcurgerea etapelor de stabilizare cu impact pozitiv asupra sănătății umane pe termen lung, sunt mediatizate și economice. Și ceea ce este de reținut, este faptul că majoritatea aspecte ce privesc modificarea stării afecți de sănătate optimă pe termen lung, a-ți îmbunătățiri și posibilități de re-

Indicazioni e prezzi su www.purvisita.it

In acest segment, al problemelor pe care știința încearcă să o rezolve, se află studenții - viitori specialiști care încearcă să afle cum vor putea să integreze și să aplice aceste informații în viața lor profesională.

Printr-un proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus+, AC2 (proiect 2022-1-RO01-KA220-VET-00000076) intitulat "Inovare și învățare dinamică pentru ingineri, asistenți sociali și formatori specializați" în schimbul finanțării alocată prin absorbția transnacională a ambelor direcții) de PFC (chiar dacă nu

sionalii continui", studii din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Craiova au parcurs împreună cu ceilalți parteneri modulele de pregătire și formare desfășurate în Spania, România, Bulgaria, Italia.

Scopul acestui moduli de instruire a fost să oportunități pentru ca tinerii specialiști să se alăie și să dobândească cunoștințe practice și teoretice privind relevanța și importanța cercetărilor științifice în viața adultă, precum și pentru a înțelege impactul învățării înseși asupra sănătății și a metodelor sau modalităților de construire sau înlocuire a acestor procese.



Activități practice de yoga adaptate la vârstă, Terina Italia

Creșterea tensiunii înalt, al vârstnicilor, mărirea unei capacități funcționale generale satisfăcătoare cu evitarea suferințelor sau accidentelor, creșterea integrității rețelei telefonice, prevenirea amestecului băut, precum și asigurarea tensiunii pulș și a stării de bine, suprasolicite mentalității de creștere a independenței vârstnicilor și, în final, de creștere a calității vieții.

Acute probleme sunt o mare
linie practică de învățare de la
experiența din domeniul, vizitele
disfrazice la cele unde (și) par-
ticipă reprezentanți o marelă de
discrepanță a noi cunoștințe de
informații și, astfel, experiența
din cultura europeană. Prin
exponerea la aceste schimbări
intencionalitate, pot fi create
experiențele profundă, culturale
și personale ale vizitatorilor
specificați de care societatea are
altă de mare nevoie.

Condițiile structurale internaționale, pînă la anul 2008, la nivel mondial, s'au a pomenit mai avu o vîrstă de peste 65 de ani, iar estimările vorbesc de peste 2 miliarde pînă la 2058, iar numărul indivizilor de peste 80 de ani s'ajungă la cifre de peste 426 de milioane.

Ca rezultat, ei pot fi folosiți de viitori specialiști, cu doar din domeniul activității fizice, care vor lucra cu persoanele vârstnice, există disponibile pagini web a proiectului cu un list de formare în 5 buche, care a fost



Participarea studenților FEPS la activitățile practice demonstrative de joacă adaptate la vârstă, Tarcu Radu

și adăuc mai aproape instrumente digitale de învățare pentru specialiști din domeniul social, educație fizică și sport sau kinetoterapie, care ar trebui să fie pregătite pentru a aborda și lucra cu acest segment al populației.

Este nevoie de creșterea gradului de cunoaștere, competențe, abilități pentru a putea se echilibra stadiul al cunoașterii științifice și comunicative noastre, în care nevoia de știință să fie cât mai mare, obținut prin mijlocul simplu sau care sunt activitățile fizice specifice și adaptate în mod științific. Vitorii specialiști care nu au acces la aceste metode de creștere a competențelor profesionale, sunt scrișii sociali pe care adăuc de noi se vor baza în a treia parte a vieții lor.

Platforma electronică *Fluturii Education, al. Others*, va cuprinde pînă în finalul lunii septembrie, toate produsele și rezultatele obținute de către specialiștii implicați în dezvoltarea materialelor acestui proiect, cum ar fi "Kit inovativ de furnizare interactivă pentru profesioniștii care lucrează cu vicișnicii (fragilități și instrucțiuni fizice)" care este un model de abordare și training pentru a lucra și pentru obține rezultate fizice, pentru care și-au adăuc aporal specialiștii din domeniul sportului, medicilor, kinetoterapeuți, psihologi, asistenți sociali.

Treci la via, adăucii construcții, vicișnicul lădăre capătă lădăre pînă la cele pe care i-a crescut. Păcare clăpă a vieții are frumusețea și particularitățile sale, neînsemnate și provocările clăpă le facem față cu îndrăzneală, lucrăm să ne putem trăia și experiențele generațiilor profesionalelor noastre.

Deci putem trăia viața de calitate a vicișnicilor sau a lucrărilor noastre, însemnate să ne aplicăm sau cum trebuie cunoașterea științifică transmise de clăpăi noastre, în experiențele pe care profesioniștii noștri și le-au transmis au fost bine învățate.

Deci putem trăia viața de calitate a vicișnicilor sau a lucrărilor noastre, însemnate să ne aplicăm sau cum trebuie cunoașterea științifică transmise de clăpăi noastre, în experiențele pe care profesioniștii noștri și le-au transmis au fost bine învățate.

Deci putem trăia viața de calitate a vicișnicilor sau a lucrărilor noastre, însemnate să ne aplicăm sau cum trebuie cunoașterea științifică transmise de clăpăi noastre, în experiențele pe care profesioniștii noștri și le-au transmis au fost bine învățate.



Participarea studenților FOTF la activitățile practice demonstrative de experiență adaptată la vicișnicii, Turism Fizic



LINK-URI UTILE ☺

1. Asociația Building Hope

<https://www.facebook.com/asociatiabuildinghope/>

2. Blogul Asociației Building Hope

<https://asociatiabuildinghope.blogspot.com/>

3. Cercul de Marketing Craiovean, un grup care vă pune la dispoziție știri din domeniul marketingului, dar și alte oportunități oferite în acest domeniu

<https://www.facebook.com/grupulCerculMarketing/>

4. Blogul Alexandrei Popa

<https://atipixia.ro/>

5. Facultatea de Economie și Administrarea Afacerilor, Craiova

<https://www.facebook.com/FEAA-Craiova-414161411014141> și <http://fcaa.ro/>

6. Laurenția Budaș - servicii de grafică

<https://www.facebook.com/laurenatiabudas/>

7. Grupul de Management și Marketing Club

<https://www.facebook.com/grupulmgmclub/>

COLECTIVUL REVISTEI

CRONICA STUDENTULUI

Coordonator: Silvia PUTU

Colaboratori:

Laura DUMITRESCU

Andreea BIRTU

Maria-Silvia MICU

Denisa Liliana CAUC

Bianca LUPU

Teodora TRIFU

Cristina CUSTUREA

Roxana TĂBĂCIOIU

Diana STĂNCELE

Anca VLAD

Anca MIHAI

Dora STOICA

Andra Maria

BREZNICEANU

Grafică: Laurenția Mihai BADEA

☺ Ne puteți găsi pe pagina de Facebook:

www.facebook.com/cronica-studentului/

Artistic materialul este publicat răspund de originalitatea și corectitudinea informațiilor furnizate.
 În calitate de coordonator, nu am putut verifica toate informațiile, dar revista Cronica Studentului FEAA Craiova
 este o revistă studențească și fiecare student își asumă responsabilitatea pentru ceea ce publică.

13:14

VoLTE 4G+ 44%



Postări



Universitatea din Craiova. Stiri si comunitate · [Înscrie-te](#)

Silvia Puiu · 1z ·

Nr 60 al revistei Cronica Studentului este aici. Acest numar gazduieste absolventi de la 4 facultati ale UCV. Speram sa inspire 😊

Puteti citi un interviu cu [Laura Dumitrescu](#) (actrita ORC si absolventa a Facultatii de Litere), [Andreia Birtu](#) (autoare carti pt copii si absolventa a Facultatii de Automatica), un articol bilant scris de [Maria Micu SylvaniaArt](#) la absolvirea FEAA, testimoniale in urma workshopului pe tema Inteligentei Emotionale, o recenzie a raului in popularul serial Game of Thrones, prezentarea unei oportunitati pt studenti ([Deni Sa](#)), experienta Work and Travel prezentata de [Teodora Trifu](#) si un material al colegilor de la FEFS legat de importanta activitatii fizice pentru varstnici.

Lectura placuta! 😊

